

Erkältungen und Grippe

Teil 2

Gesund durch den Winter mit Homöopathie und Similia



Erkältungen und Grippe

Wiederholung:
Was ist ein vollständiges
Symptom?

- deutliche Symptome
- Modalitäten
- Causa
- Sonderbare Symptome





Halsschmerzen

- Scharlach, Streptokokken, Pfeiffersches Drüsenvirus, andere Viren
- Alles schlucken, nicht seine Meinung sagen, sich nicht ausdrücken können, Kreativitätsstau

Symptome aufnehmen

Schmerzqualität

- Beim Schlucken?
- Nach dem Schlucken?
- Flüssiges oder Festes?

Verschlechterung durch

- Husten, Sprechen, Kälte,
- warme oder kalte Getränke
- Uhrzeiten



Tonsillitis (Mandeln)

Hals anschauen:

- rot
- geschwollen
- weißer Belag, Stippchen
- grauer Belag

Geruch!
Speichelfluss





Allgemeines

Widersprüchliches, Seltsames

- Feste Speisen besser
- Flüssige schlimmer
- Leerschlucken schlimmer

Schweiß
Kälte
Schwäche

Begleitsymptome

Gemütssymptome

Wie fühlst Du Dich?

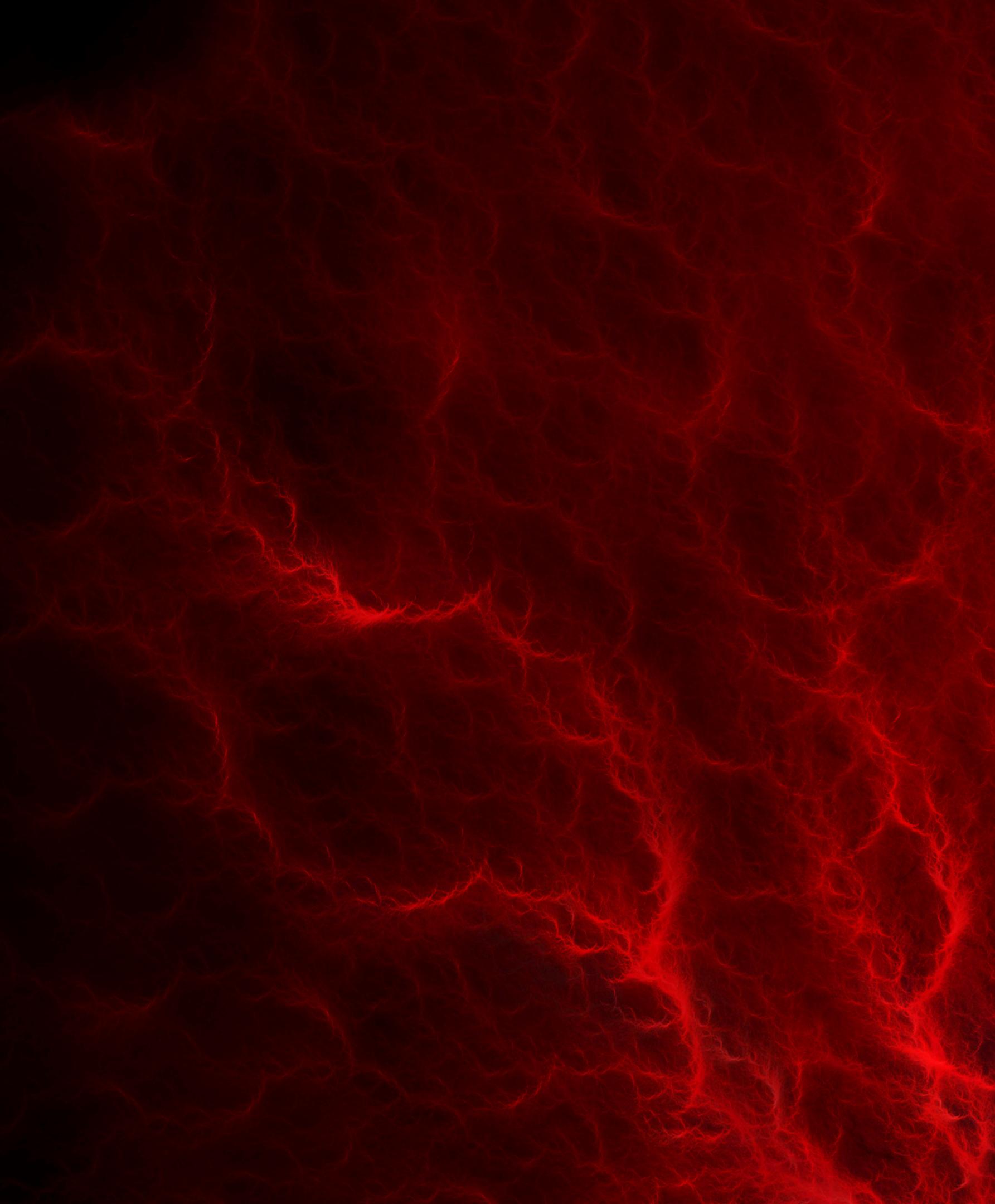
- alleine sein wollen
- Anhänglich, Gesellschaft
- Ängstlich, Sorge
- Gereizt, genervt



Mittel bei Halsschmerzen

Belladonna:

- Plötzlicher Beginn, schnelle Entwicklung
- Mandeln und Rachen sind tief rot, geschwollen.
- Schlimmer bei Berührung am Hals
- Schlechter bei Bewegung
- Rote Zunge, Erdbeerzunge
- hohes Fieber



Mittel

Belladonna:

- erweiterte Pupillen
- Typisches Mittel bei Scharlach.
- Verschlechterung oft am Nachmittag
- Kalte Hände
- Kalte Füße (oder ein Fuß)
- rotes Gesicht (manchmal mit weißem Munddreieck)





Halsschmerzen

Lachesis

- Linke Seite (stärker) Lyc - rechts
- beginnt links, wandert nach rechts.
- Mandeln dunkelrot, geschwollen, purpurfarben
- Schlimmer nachts und morgens
- Schläft sich in die Verschlechterung hinein

Halsschmerzen

Lachesis

- Schlucken ist schlimm aber ständiger Schluckzwang
- Besser durch kalte Getränke
- kurz nach dem Schlucken
- festes lässt sich besser schlucken als flüssiges (Brom, Lac-c)
- Kloßgefühl im Hals
- Enge- oder Einschnürungsgefühl im Hals



Halsschmerzen

Mercurius

- Oft eitrig, oder schmutzig belegte Mandeln
- Mundgeruch
- Schlimmer nachts, durch Bettwärme
- Hitze oder Kälte
- Leerschlucken ist schlimm
- Zunge ist belegt, schmutzig, Zahneindrücke.



Halsschmerzen

Mercurius

- viel Speichelfluss
- viel (Nacht-) schweiß
- Wenn Schnupfen, oft wunde Nasenlöcher.
- Übel riechender Schweiß.

Es gibt verschiedene Mercurius-Verbindungen: **merc-j-f** ist für ausschließlich rechtsseitigen Angina, **merc-bijodatus** für linksseitige, **Merc-sol** ist nicht seitenspezifisch.





Halsschmerzen

Lac-caninum

- Mandelentzündung, die immer hin und her wandert
- besser beim Schlucken von kalten Flüssigkeiten (Lach, Phos)
- Schmerz strahlt in das Ohr
- besser im Freien
- Vorbeugen schlechter
- Nase gehört mir nicht
- Schwindel wie schweben

Hausmittel

- Carbo-veg bei alten und schwachen Menschen
- Echinacea
- Salbeitee
- Honig
- Ingwer
- Süßholz
- Inhalieren
- Halswickel





Ohrenschmerzen

Pulsatilla

- Langsam einsetzende Schmerzen (über Stunden und Tage langsam schlimmer)
- Erst weinerlich, später auch schreien
- Beide Ohren, oder links
- Schmerzen in Zähne und Gesicht
- Schlechter durch Wärme

Ohrenschmerzen

Pulsatilla

- Besser durch leichte Bewegung
- Besser im Freien
- Gefühl von Völle, Bersten
- Durstlos!!!
- dicke, gelblich-weissliche Absonderung

Wenn der Eiter nicht aufhört, an Mercurius denken.





Ohrenschmerzen

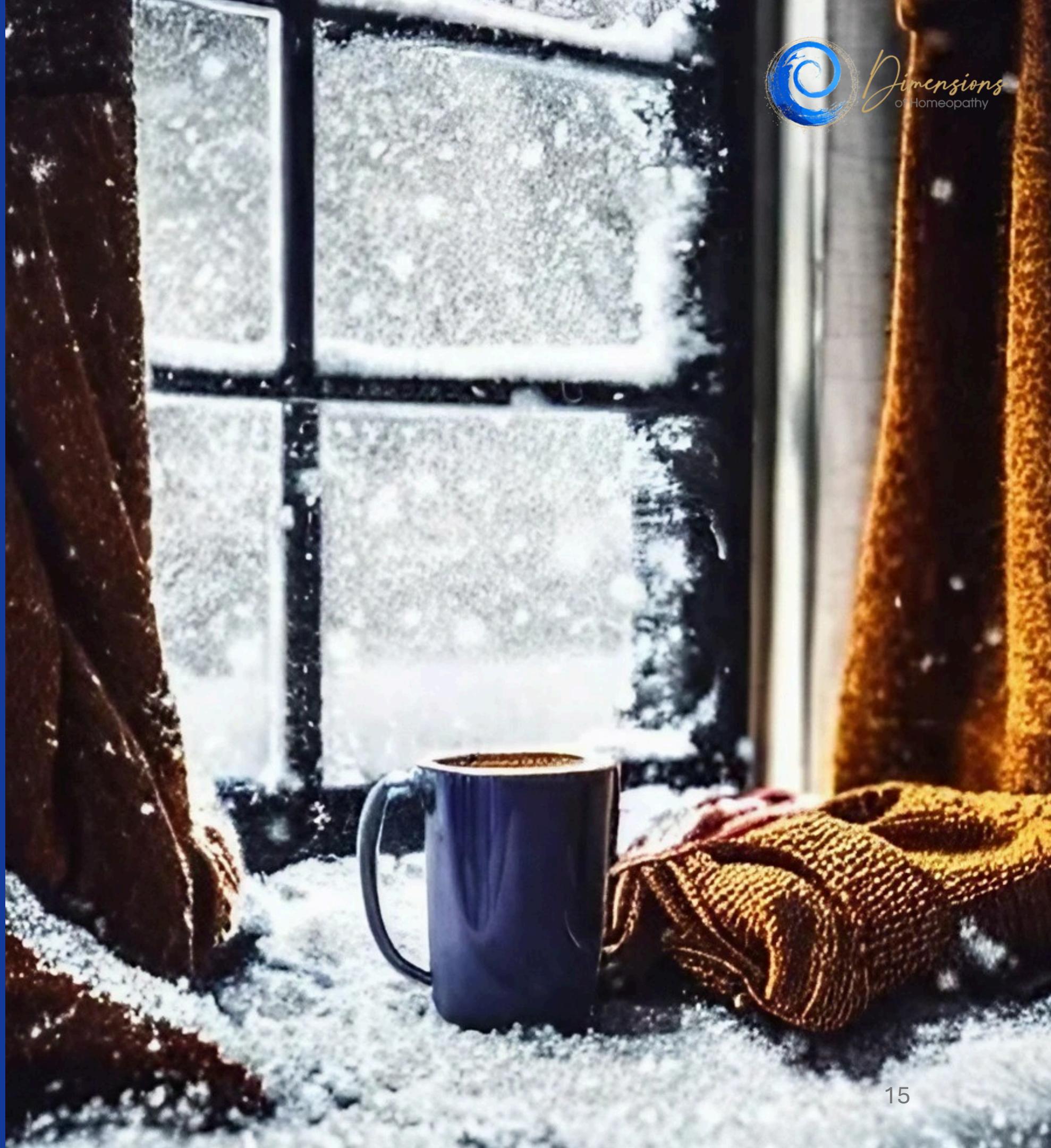
Belladonna

- Schnell - schlimm - brüllt
- Fieber
- rot
- Bewegung/Erschütterung verschlechtert
- Nachmittags, Nachts
- Kalte Hände/Füße
- Hohes Fieber
- alles glüht und ist rot
- erweiterte Pupillen
- Alpträume

Ohrenschmerzen

Chamomilla

- Eine Wange rot, eine blass
- Schreit, brüllt, starke Schmerzen
- Schlechter durch Berührung - lässt sich nicht untersuchen
- Abends schlechter
- Vormittags 9-10
- Besser getragen werden
- warm einhüllen
- Will etwas haben, wirft es wieder weg





Similia - Deine Homöopathie-Expertin

Schnell, sicher, zuverlässig

- Symptome eingeben,
- Fragen beantworten und
- sicher zum Mittel kommen



Jetzt
2 WOCHEN
kostenfrei testen

Diesen Preis wird es so
nie wieder geben!

Ab 5 Euro pro Monat
Oder
50 Euro jährlich
(2 Monate geschenkt)



www.dimensions-homoeopathie.com/similia

Fragen & Antworten



Fälle

Mercurius - Ohren
Arsenicum - Hals
Chamomilla - Ohren

Wir danken dir für dein Vertrauen!

Deine Dimensions Zukunftsdenkerinnen



Gabi



Andra



Erika

Folge uns auf Social Media



dimensions_homeopathy



YouTube

Dimensions Homöopathie

E-Mail: kontakt@dimensions-homoeopathie.com